



こ健セ第324号
令和7年9月16日

各関係機関長 様

三重県こころの健康センター所長

令和7年度 県民公開講座の開催について（ご案内）

平素は、こころの健康センター事業にご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

この度当センターでは、自殺対策事業の一環として、下記のとおり県民公開講座を開催することになりました。

つきましては、職務ご多忙中のところ誠に恐縮ですが、貴所属の皆様にご案内いただきますとともに、参加についてご配慮くださいますようお願いいたします。

今回の開催案内は、三重県こころの健康センター及び三重県自殺対策推進センターのホームページにも掲載しますので、広く県民への周知にもご協力くださいますようお願いいたします。

記

- | | |
|-------|------------------------------------|
| 1 日 時 | 令和7年11月16日（日） 13:30～15:30 |
| 2 場 所 | 三重県庁講堂 津市広明町13番地 |
| 3 講 演 | 「よい睡眠でこころとからだを健やかに」 |
| 4 講 師 | 日本大学医学部精神医学系精神医学分野
主任教授 鈴木 正泰 氏 |
| 5 対 象 | どなたでもご参加いただけます |
| 6 参加費 | 無料 |

事務担当
三重県こころの健康センター
（自殺対策推進センター）
技術指導課 藤原
TEL : 059-223-5243
Mail: ikiru@pref.mie.lg.jp